

好きなコースを選べる。

回数変更をご希望される場合は
受付スタッフにお問い合わせ下さい

2019年3月 Puppy Yoga School 刈谷アピタ教室 予定表&予約表

氏名

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|---|---|--|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | <input type="checkbox"/> 09:50~YASUYO アロマヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 17:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 9:50~ayana リラックスヨガ ★ |
| | | | | <input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラックスヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 18:00~満等 バレエポイントクラス ★★★ | <input type="checkbox"/> 11:10~ayana ヨガ ★★ |
| | | | | <input type="checkbox"/> 19:45~Kumi ちよっとホットヨガ ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:00~由里 シェイプアップバレエ ★★★ | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <input type="checkbox"/> 09:50~Hitomi ヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★★ | <input type="checkbox"/> 08:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 09:50~Misato モーニングヨガ ★★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~YASUYO アロマヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 17:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 9:50~ayana リラックスヨガ ★ |
| <input type="checkbox"/> 011:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~mikiko ヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラックスヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 18:00~満等 バレエポイントクラス ★★★ | <input type="checkbox"/> 11:10~ayana ヨガ ★★ |
| <input type="checkbox"/> 18:30~Mayu ちよっとホットヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 014:00~manami シェイプアップヨガ ★★★ | <input type="checkbox"/> 012:30~Haru ZUMBA ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:45~Misato ボディメイクピラティス ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:00~YASUYO アロマヨガ ★ | |
| <input type="checkbox"/> 19:45~Mayu やさしいヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 19:45~miho リラックスヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 014:00~Misato ヨガ ★★★ | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 18:45~YUKA バレトン ★★★ | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 19:45~mikiko ヨガ ★★★ | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <input type="checkbox"/> 09:50~Hitomi ヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~Misato ピラティス ★★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~YASUYO アロマヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 17:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 9:50~ayana リラックスヨガ ★ |
| <input type="checkbox"/> 011:10~Yasuko 季節のヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 012:30~Haru ZUMBA ★★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~mikiko アロマヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラックスヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 18:00~満等 バレエポイントクラス ★★★ | <input type="checkbox"/> 11:10~ayana ヨガ ★★ |
| <input type="checkbox"/> 18:30~Mayu ちよっとホットヨガ ★ | <input type="checkbox"/> New!! 19:45~MIZUKI リンパドレナーージュ ★ | <input type="checkbox"/> 014:00~Misato ヨガ ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:45~Kumi ちよっとホットヨガ ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:00~由里 シェイプアップバレエ ★★★ | |
| <input type="checkbox"/> 19:45~Mayu やさしいヨガ ★ | | <input type="checkbox"/> 18:45~YUKA バレトン ★★★ | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 19:45~mikiko ヨガ ★★★ | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <input type="checkbox"/> 09:50~Hitomi ヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~YASUYO アロマヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 17:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 9:50~ayana リラックスヨガ ★ |
| <input type="checkbox"/> 011:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★★ | | <input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラックスヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 18:00~満等 バレエポイントクラス ★★★ | <input type="checkbox"/> 11:10~ayana ヨガ ★★ |
| <input type="checkbox"/> 18:30~Mayu ちよっとホットヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 014:00~manami シェイプアップヨガ ★★★ | <input type="checkbox"/> 012:30~Haru ZUMBA ★★★ | | <input type="checkbox"/> 19:45~Misato ボディメイクピラティス ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:00~YASUYO アロマヨガ ★ | |
| <input type="checkbox"/> 19:45~Mayu やさしいヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 19:45~miho リラックスヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 014:00~Misato ヨガ ★★★ | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 18:45~YUKA バレトン ★★★ | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 19:45~mikiko ヨガ ★★★ | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <input type="checkbox"/> 09:50~Hitomi ヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~Misato ピラティス ★★★ | <input type="checkbox"/> 09:50~YASUYO アロマヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 17:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 9:50~ayana リラックスヨガ ★ |
| <input type="checkbox"/> 011:10~Yasuko 季節のヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★ | <input type="checkbox"/> 012:30~Haru ZUMBA ★★★ | <input type="checkbox"/> 011:10~mikiko アロマヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラックスヨガ ★ | <input type="checkbox"/> 18:00~満等 バレエポイントクラス ★★★ | <input type="checkbox"/> 11:10~ayana ヨガ ★★ |
| <input type="checkbox"/> 18:30~Mayu ちよっとホットヨガ ★ | <input type="checkbox"/> New!! 19:45~MIZUKI リンパドレナーージュ ★ | <input type="checkbox"/> 014:00~Misato ヨガ ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★★ | <input type="checkbox"/> 19:45~Kumi ちよっとホットヨガ ★★★ | | |
| <input type="checkbox"/> 19:45~Mayu やさしいヨガ ★ | | <input type="checkbox"/> 18:45~YUKA バレトン ★★★ | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 19:45~mikiko ヨガ ★★★ | | | | |

| ◆ご利用方法 | ■新着情報 |
|--|---|
| <p>◆レッスン回数について レッスン回数の変更、休退会のお申し出は希望月の前月5日までに直接受付に変更届を提出してください。 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付ておりません。 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について レッスン開始後は途中入室できません。</p> | <p>■新規コース New!火曜日 19:45~ MIZUKI先生の[リンパドレナーージュ★]が始まります。 ◇コース説明 マットの上で行う「体リセット系プログラム」です。 ゆっくりとした動作で関節や筋肉にアプローチをかけ全身のリンパ還流を活性化します。 肩こり、浮腫み等がリセットされ、血行促進効果もあり代謝アップ、姿勢改善、につながる効果を発揮します！ ◆服装、持ち物 ヨガマット、運動のできる服装、タオル、飲み物をご用意ください。 ※こちらのコースは隔週で行います。</p> |
| <p>◆ご予約方法</p> <p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能) メール:musio@puppysweide.com HPからも予約ができます！ ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がございますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内) 【刈谷アピタ教室】0566-25-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内) 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p> | <p>下記のQRコードから簡単にバビ-ヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p> <p style="text-align: center;">■PC・スマホ版HP</p> <div style="text-align: center;">  </div> |