

好きなコースを選べる


回数変更をご希望される場合は
受付スタッフにお問い合わせ下さい。

2018年 9月 Puppy Yoga School 刈谷教室 予定表&予約表

氏名

月					火					水					木					金					土		日						
															1		2																
															■19:00~由里 シェイプアップバレエ ★★																		
3			4			5			6			7			8			9															
□	○09:50~Hitomi ヨガ ★★		□	○09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★		□	○09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★		□	○09:50~Misato ピラティス ★★		○11:10~YASUYO リラックスヨガ ★			□		■19:00~YASUYO アロマヨガ ★																
□	○11:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★		□	○11:10~Mayu ヨガ ★★		□	○11:10~満季 クラシックバレエ入門 ★★		□	○11:10~mikiko アロマヨガ ★		■20:00~SHIHO ベリーダンス ★★																					
□	■19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★		□	○14:00~manami シェイプアップヨガ ★★		□	○14:00~Misato ヨガ ★★		□	■19:00~満季 ボディメイクバレエ ★★																							
□	■20:30~Mayu やさしいヨガ ★		□	■19:10~雪音 バレエ初級 ★★		□	■19:00~YUKA バレトン ★★		□	■20:20~満季 ボディメイクバレエ ★★★																							
			□	■20:30~miho リラックスヨガ ★		□	■20:30~mikiko ヨガ ★★		□	■21:20~満季 バレエポワントクラス ★★★																							
10			11			12			13			14			15			16															
□	○09:50~Hitomi ヨガ ★★		□	○09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★		□	○11:10~満季 クラシックバレエ入門 ★★		□	○09:50~Misato モーニングヨガ ★★		○11:10~YASUYO リラックスヨガ ★			□		■19:00~由里 シェイプアップバレエ ★★																
□	○11:10~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★		□	○11:10~Mayu ヨガ ★★		□	○14:00~Misato ヨガ ★★		□	○11:10~mikiko アロマヨガ ★		■20:00~Misato ボディメイクピラティス ★★																					
□	■19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★		□	■19:10~雪音 バレエ初級 ★★		□	■19:00~YUKA バレトン ★★		□	■19:00~満季 ボディメイクバレエ ★★																							
□	■20:30~Mayu リラックスヨガ ★		□	■20:30~ayana New!キャンドルヨガ ★		□	■20:30~mikiko ヨガ ★★		□	■20:20~満季 ボディメイクバレエ ★★★																							
									□	■21:20~満季 バレエポワントクラス ★★★																							
17			18			19			20			21			22			23															
□	○09:50~Hitomi ヨガ ★★		□	○09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★		□	○09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★		□	○09:50~Misato ピラティス ★★		○11:10~YASUYO リラックスヨガ ★			□		■19:00~YASUYO アロマヨガ ★																
□	○11:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★		□	○11:10~Mayu ヨガ ★★		□	○11:10~満季 クラシックバレエ入門 ★★		□	○11:10~mikiko アロマヨガ ★		■20:00~SHIHO ベリーダンス ★★																					
□	■19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★		□	○14:00~manami シェイプアップヨガ ★★		□	○14:00~Misato ヨガ ★★		□	■19:00~満季 ボディメイクバレエ ★★																							
□	■20:30~Mayu やさしいヨガ ★		□	■20:30~miho リラックスヨガ ★		□	■19:00~YUKA バレトン ★★		□	■20:20~満季 ボディメイクバレエ ★★★																							
						□	■20:30~mikiko ヨガ ★★		□	■21:20~満季 バレエポワントクラス ★★★																							
24			25			26			27			28			29			30															
□	■19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★		□	○09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★		□	○11:10~満季 クラシックバレエ入門 ★★		□	○09:50~Misato モーニングヨガ ★★		○11:10~YASUYO リラックスヨガ ★			□		■19:00~由里 シェイプアップバレエ ★★																
□	■20:30~Mayu リラックスヨガ ★		□	○11:10~Mayu ヨガ ★★		□	○14:00~Misato ヨガ ★★		□	○11:10~mikiko アロマヨガ ★		■20:00~Misato ボディメイクピラティス ★★																					
			□	■19:10~雪音 バレエ初級 ★★		□	■19:00~YUKA バレトン ★★		□	■19:00~満季 ボディメイクバレエ ★★																							
			□	■20:30~ayana New!キャンドルヨガ ★		□	■20:30~mikiko ヨガ ★★		□	■20:20~満季 ボディメイクバレエ ★★★																							
									□	■21:20~満季 バレエポワントクラス ★★★																							

ALL DAY会員...○■ 朝ヨガ会員...○● 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★★ 中級...★★★★ 上級...★★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について レッスン回数の変更、休退会のお申し出は希望月の前月5日までに直接受付に変更届を提出してください。 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>New!!火曜日 20:30～ ayana先生の[キャンドルヨガ★]が始まります。</p> <p>◇コース説明 初心者の方でも参加しやすいコースです。 キャンドルの優しい光に包まれながらゆっくりヨガを行います。 ストレス解消や疲労回復に効果的ですので是非1度ご予約下さい。</p> <p>◆服装、持ち物 運動のできる服装、ヨガマット、タオル、飲み物をご用意ください。 ※こちらのコースは隔週(第2・4)で行います。</p>
◆ご予約方法	
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能) メール:music@puppysweide.com HPからも予約ができます! ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性ありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内) 【刈谷住吉教室】0566-25-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内) 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p> <p style="text-align: center;">■PC・スマホ版HP</p> <div style="text-align: center;">  </div>