

好きなコースを選ぶ。

回数変更をご希望される場合は  
受付スタッフにお問い合わせ下さい。

2018年7月 Puppy Yoga School 刈谷教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
						1
						2
□ 09:50~Hitomi ヨガ ★★	□ 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	□ 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★	□ 09:50~Misato ピラティス ★★	□ 011:10~YASUYO リラクセスヨガ ★	□ 19:00~由星 シェイプアップバレエ ★★	8
□ New!!011:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★	□ 011:10~Mayu ヨガ ★★	□ 014:00~Misato ヨガ ★★	□ 011:10~mikiko アロマヨガ ★	□ 20:00~SHIHO ベリーダンス ★★		
□ 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	□ 014:00~manami シェイプアップヨガ ★★	□ 19:00~YUKA バレトン ★★	□ 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★			
□ 20:30~Mayu やさしいヨガ ★	□ 20:30~miho リラクセスヨガ ★	□ 20:30~mikiko ヨガ ★★	□ 20:20~満等 ボディメイクバレエ ★★★			
			□ 21:20~満等 バレエポワントクラス ★★★			
						9
□ 09:50~Hitomi ヨガ ★★	□ 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	□ 09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★	□ 09:50~Misato モーニングヨガ ★★	□ 011:10~YASUYO リラクセスヨガ ★	□ 19:00~YASUYO アロマヨガ ★	15
□ 011:10~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★	□ 011:10~Mayu ヨガ ★★	□ 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★	□ 011:10~mikiko アロマヨガ ★	□ 20:00~Misato ボディメイクピラティス ★★		
□ 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	□ 19:10~雪音 バレエ初級 ★★	□ 014:00~Misato ヨガ ★★	□ 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★			
□ 20:30~Mayu リラクセスヨガ ★		□ 19:00~YUKA バレトン ★★	□ 20:20~満等 ボディメイクバレエ ★★★			
		□ 20:30~mikiko ヨガ ★★	□ 21:20~満等 バレエポワントクラス ★★★			
						16
□ 09:50~Hitomi ヨガ ★★	□ 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	□ 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★	□ 09:50~Misato ピラティス ★★	□ 011:10~YASUYO リラクセスヨガ ★	□ 19:00~由星 シェイプアップバレエ ★★	22
□ New!!011:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★	□ 011:10~Mayu ヨガ ★★	□ 014:00~Misato ヨガ ★★	□ 011:10~mikiko アロマヨガ ★	□ 20:00~SHIHO ベリーダンス ★★		
□ 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	□ 014:00~manami シェイプアップヨガ ★★	□ 19:00~YUKA バレトン ★★	□ 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★			
□ 20:30~Mayu やさしいヨガ ★	□ 19:10~雪音 バレエ初級 ★★	□ 20:30~mikiko ヨガ ★★	□ 20:20~満等 ボディメイクバレエ ★★★			
	□ 20:30~miho リラクセスヨガ ★		□ 21:20~満等 バレエポワントクラス ★★★			
						23
□ 09:50~Hitomi ヨガ ★★	□ 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	□ 09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★	□ 09:50~Misato モーニングヨガ ★★	□ 011:10~YASUYO リラクセスヨガ ★	□ 19:00~YASUYO アロマヨガ ★	29
□ 011:10~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★	□ 011:10~Mayu ヨガ ★★	□ 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★	□ 011:10~mikiko アロマヨガ ★	□ 20:00~Misato ボディメイクピラティス ★★		★無料イベント!!★ 10:30~Yuko ウクレレDEフィットネスフラ Vol.6 at 岡崎矢作教室
□ 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	□ 19:10~雪音 バレエ初級 ★★	□ 014:00~Misato ヨガ ★★	□ 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★			
□ 20:30~Mayu リラクセスヨガ ★		□ 19:00~YUKA バレトン ★★	□ 20:20~満等 ボディメイクバレエ ★★★			
		□ 20:30~mikiko ヨガ ★★	□ 21:20~満等 バレエポワントクラス ★★★			
						30
□ 09:50~Hitomi ヨガ ★★	□ 09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★					
□ 011:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★	□ 011:10~Mayu ヨガ ★★					
□ 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	□ 014:00~manami シェイプアップヨガ ★★					
□ 20:30~Mayu やさしいヨガ ★	□ 19:10~雪音 バレエ初級 ★★					
	□ 20:30~miho リラクセスヨガ ★					

ALL DAY会員...○■ 朝ヨガ会員...○◇ プライベートクラス(ハビーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について            レッスン回数の変更、休退会のお申し出は希望月の前月5日までに直接受付に変更届を提出してください。            トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。            決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について            レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。            レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。            月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願いします。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスンの遅刻について            レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>7月29日 日曜日 10:30～(岡崎矢作教室)            Yuko先生【フィットネスフラ】のイベント～ウクレレDEフィットネスフラ～</p> <p>毎回大変好評をいただいている、フィットネスフライイベント～ウクレレDEフィットネスフラvol.5～を7月に開催致します。ウクレレの生演奏に合わせながらゆったりと踊りましょう。前回参加できなかった方、少しでも興味のあるかたは是非この機会にご参加下さい!!</p> <p>レッスンに初めて参加するんだけど…。ちょっと難しそう…。という方でも大丈夫です！振り付けは簡単なものなので当日ご参加いただければ誰でも踊れます♪ウクレレの生演奏で気分はフラガール！！当日イベントにご参加希望の方はお電話もしくは直接受付までお越しください。</p> <p>◇教室: 岡崎矢作教室            ◇服装: 裸足で行います。Tシャツ、ジャージの様な動きやすい服をご用意ください。            ◇持ち物: 汗ふきタオル、ドリンク(ペットボトル等)            ◇参加料: 無料、定員になり次第締め切らせていただきます。</p>
◆ご予約方法	
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能)            メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます！            ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内)            【刈谷住吉教室】0566-25-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内)            予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p> <p>■PC・スマホ版HP</p> 