

好きなコースを選べる!

回数変更をご希望される場合は
受付スタッフにお問い合わせ下さい。

2018年2月 **Puppy Yoga School** 刈谷教室 予定表&予約表

氏名

月		火		水		木		金		土		日	
						1		2		3		4	
						<input type="checkbox"/>	09:50~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~YASUYO リラククスヨガ ★				
						<input type="checkbox"/>	011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	20:00~SHIHO ベリーダンス ★★				
						<input type="checkbox"/>	19:00~漢等 ボディメイクバレエ ★★						
						<input type="checkbox"/>	20:20~漢等 ボディメイクバレエ ★★★						
						<input type="checkbox"/>	21:20~漢等 バレエポワントクラス ★★★						
5		6		7		8		9		10		11	
<input type="checkbox"/>	09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Misato モーニングヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~YASUYO リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:00~YASUYO アロマヨガ ★		
<input type="checkbox"/>	19:00~Mayu ペーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~漢等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	20:00~Misato ボディメイクピラティス ★★				
<input type="checkbox"/>	New!! 20:30~Mayu ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/>	014:00~manami シェイプアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~漢等 ボディメイクバレエ ★★						
		<input type="checkbox"/>	19:00~雪音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/>	20:20~漢等 ボディメイクバレエ ★★★						
		<input type="checkbox"/>	20:30~miho リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	20:30~mikiko ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	21:20~漢等 バレエポワントクラス ★★★						
12		13		14		15		16		17		18	
<input type="checkbox"/>	19:00~Mayu ペーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~漢等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~YASUYO リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	New!! 19:00~由里 シェイプアップバレエ ★★★		
<input type="checkbox"/>	New!! 20:30~Mayu ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/>	011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	20:00~SHIHO ベリーダンス ★★				
		<input type="checkbox"/>	19:00~雪音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~漢等 ボディメイクバレエ ★★						
				<input type="checkbox"/>	20:30~mikiko ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	20:20~漢等 ボディメイクバレエ ★★★						
						<input type="checkbox"/>	21:20~漢等 バレエポワントクラス ★★★						
19		20		21		22		23		24		25	
<input type="checkbox"/>	09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Misato モーニングヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~YASUYO リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:00~YASUYO アロマヨガ ★		
<input type="checkbox"/>	19:00~Mayu ペーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~漢等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	20:00~Misato ボディメイクピラティス ★★				
<input type="checkbox"/>	New!! 20:30~Mayu ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/>	014:00~manami シェイプアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~漢等 ボディメイクバレエ ★★						
		<input type="checkbox"/>	19:00~雪音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/>	20:20~漢等 ボディメイクバレエ ★★★						
		<input type="checkbox"/>	20:30~miho リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	20:30~mikiko ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	21:20~漢等 バレエポワントクラス ★★★						
26		27		28									
<input type="checkbox"/>	09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~漢等 クラシックバレエ入門 ★★								
<input type="checkbox"/>	011:10~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	014:00~Misato ヨガ ★★								
<input type="checkbox"/>	19:00~Mayu ペーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~雪音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~YUKA バレトン ★★								
<input type="checkbox"/>	New!! 20:30~Mayu ちよっとホットヨガ ★			<input type="checkbox"/>	20:30~mikiko ヨガ ★★								

ALL DAY会員...○ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(ピーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について レッスン回数の変更、休退会のお申し出は希望月の前月までに直接受付に変更届を提出してください。 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>■新コースNew!! 月曜日20:30～Mayu先生の【ちょっとホットヨガ★】が始まります。 ・コース内容 室温を少し高めに設定し身体の芯から温めながらヨガを行います。 代謝アップ、デトックス効果、冷え性、むくみ、便秘、血行促進の効果が期待できます。 ・持ち物 ヨガマット、運動できる服装、タオル、飲み物 ※体調がすぐれない場合は受講できません。</p> <p>■新コースNew!! 土曜日19:00～由里先生の【シェイプアップバレエ★】が始まります。 ・コース内容 身体全体を使い、正しい姿勢を作りながら内側の筋肉を鍛え、スリリとしたボディラインを目指していきます。 ・持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、靴下、バレエシューズ(お持ちの方) ※不定期開催となります。</p>
◆ご予約方法	
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能) メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます! ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内) 【刈谷住吉教室】0566-25-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内) 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p> <p style="text-align: center;">■PC・スマホ版HP</p> 