


好きなコースを選べる！

回数変更をご希望される場合は  
受付スタッフにお問い合わせ下さい。

2018年12月 Puppy Yoga School 刈谷教室 予定表&予約表

氏名

月		火		水		木		金		土		日	
										1		2	
3		4		5		6		7		8		9	
<input type="checkbox"/>	09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Misato モーニングヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YASUYO New!!アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	17:00~満琴 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/>	9:50~ayana New!!リラックスヨガ ★
<input type="checkbox"/>	011:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~満琴 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	011:10~YASUYO リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:00~YASUYO アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	11:10~ayana New!!ヨガ ★★
<input type="checkbox"/>	18:30~Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	014:00~manami シェイプアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	012:30~Haru ZUMBA ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~満琴 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/>	19:45~Kumi New!!ちよっとホットヨガ ★				
<input type="checkbox"/>	19:45~Mayu ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:45~miho リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	014:00~Misato ヨガ ★★								
				<input type="checkbox"/>	18:45~YUKA バレトン ★★								
				<input type="checkbox"/>	19:45~mikiko ヨガ ★★								
10		11		12		13		14		15		16	
<input type="checkbox"/>	09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~満琴 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YASUYO New!!アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	17:00~満琴 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/>	9:50~ayana New!!リラックスヨガ ★
<input type="checkbox"/>	011:10~Yasuko New!!季節のヨガ ★	<input type="checkbox"/>	011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	012:30~Haru ZUMBA ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	011:10~YASUYO リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:00~由里 シェイプアップバレエ ★★	<input type="checkbox"/>	11:10~ayana New!!ヨガ ★★
<input type="checkbox"/>	18:30~Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	19:45~ayana キャンドルヨガ ★	<input type="checkbox"/>	014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~満琴 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/>	19:45~Misato ボディメイクピラティス ★★				
<input type="checkbox"/>	19:45~Mayu ちよっとホットヨガ ★			<input type="checkbox"/>	18:45~YUKA バレトン ★★								
				<input type="checkbox"/>	19:45~mikiko ヨガ ★★								
17		18		19		20		21		22		23	
<input type="checkbox"/>	09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YASUYO New!!アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	17:00~満琴 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/>	9:50~ayana New!!リラックスヨガ ★
<input type="checkbox"/>	011:10~Hitomi はじめてのパワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~満琴 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	011:10~YASUYO リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:00~YASUYO アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	11:10~ayana New!!ヨガ ★★
<input type="checkbox"/>	18:30~Mayu ベーシックアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	014:00~manami シェイプアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	012:30~Haru ZUMBA ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~満琴 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/>	19:45~Kumi New!!ちよっとホットヨガ ★				
<input type="checkbox"/>	19:45~Mayu ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:45~miho リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	014:00~Misato ヨガ ★★								
				<input type="checkbox"/>	18:45~YUKA バレトン ★★								
				<input type="checkbox"/>	19:45~mikiko ヨガ ★★								
24		25		26		27		28		29		30	
<input type="checkbox"/>	011:10~Yasuko New!!季節のヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Satomi ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	012:30~Haru ZUMBA ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YASUYO New!!アロマヨガ ★				
<input type="checkbox"/>	18:30~Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	011:10~YASUYO リラックスヨガ ★				
<input type="checkbox"/>	19:45~Mayu ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:45~ayana キャンドルヨガ ★	<input type="checkbox"/>	18:45~YUKA バレトン ★★			<input type="checkbox"/>	19:45~Misato ボディメイクピラティス ★★				
				<input type="checkbox"/>	19:45~mikiko ヨガ ★★								
31													

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について            レッスン回数の変更、休退会のお申し出は希望月の前月5日までに直接受付に変更届を提出してください。トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について            レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。月末は予約が混みますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について            レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>■New!!月曜日 11:10～(第2・4週)  <b>Yasuko先生の「季節のヨガ★」が始まります。</b>            ◇コース説明            季節に合わせたポーズを取り入れ、伸ばし、ほぐし、心、身体を改善し、日本の四季に合わせた健康ヨガです。</p> <p>■New!!金曜日 9:50～  <b>YASUYO先生の「アロマヨガ★」が始まります。</b>            ◇コース説明            その時折々のアロマの香りの中に包まれながら心と体をリラックス状態にしゆっくりヨガを行います。集中力アップ、自律神経調整、リラックス効果が期待できます。</p> <p>■New!!金曜日 19:45～(第1・3・5週)  <b>Kumi先生の「ちょっとホットヨガ★」が始まります。</b>            ◇コース説明            室温を少し高めに設定しゆっくりヨガを行います。じわじわと汗をかくのでデトックス効果、血行促進効果が期待できます。冷え性、浮腫みでお悩みの方にお勧めのコースです。            ※注意点 体調がすぐれない場合は受講を控えてください。</p>
<p>◆ご予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能)            メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます!            ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内)  <b>【刈谷住吉教室】0566-25-1349</b></p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内)            予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>■New!!日曜日 9:50～/11:10～  <b>ayana先生の「リラックスヨガ★」・「ヨガ★★」が始まります。</b>            ◇コース説明            2コース共に初心者の方でも参加しやすいプログラムとなっております。ご自身のペースでゆっくり呼吸し身体を動かしていきましょう。リラックス効果、代謝アップが期待できます。</p> <p>◇持ち物            ヨガマット、タオル、飲み物            運動しやすい服装でお越しください。</p>
	<p>下記のQRコードから簡単にバビーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p> <p style="text-align: center;">■PC・スマホ版HP</p> <div style="text-align: center;">  </div>