

好きなコースを選ぶ。

回数変更をご希望される場合は
受付スタッフにお問い合わせ下さい。

2017年12月 Puppy Yoga School 刈谷教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				<input type="checkbox"/> ○11:10～YASUYO リラックスヨガ ★		
				<input type="checkbox"/> ■19:00～SHIHO ベリーダンス ★★		
				<input type="checkbox"/> ■20:30～Yasuko コアシェイプ～ピラティス～ ★★		
4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/> ○9:50～Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50～YASUYO やさしいフローヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50～Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～YASUYO リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00～YASUYO アロマヨガ ★	
<input type="checkbox"/> ■19:00～Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○14:00～manami シェイプアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～満等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00～Misato ひめトレヨガ ★★		
<input type="checkbox"/> ■20:30～Mayu やさしいヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00～響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/> ○14:00～Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:30～Yasuko パワーヨガ ★★		
	<input type="checkbox"/> ■20:30～miho リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00～YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:20～満等 ボディメイクバレエ ★★★			
		<input type="checkbox"/> ■20:30～mikiko ヨガ ★★				
11	12	13	14	15	16	17
<input type="checkbox"/> ○9:50～Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> New!!○9:50～Satomi バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～満等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50～Misato モーニングヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～YASUYO リラックスヨガ ★		
<input type="checkbox"/> ○11:10～Yasuko コアシェイプ～ピラティス～ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○14:00～Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00～SHIHO ベリーダンス ★★		
<input type="checkbox"/> ■19:00～Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:30～Yasuko コアシェイプ～ピラティス～ ★★		
<input type="checkbox"/> ■20:30～Mayu リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■20:30～たみ キャンドルヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■20:30～mikiko ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:20～満等 ボディメイクバレエ ★★★			
18	19	20	21	22	23	24
<input type="checkbox"/> ○9:50～Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> New!!○9:50～Satomi バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50～YASUYO やさしいフローヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50～Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～YASUYO リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00～YASUYO アロマヨガ ★	
<input type="checkbox"/> ■19:00～Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～満等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00～Misato ひめトレヨガ ★★		
<input type="checkbox"/> ■20:30～Mayu やさしいヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○14:00～manami シェイプアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○14:00～Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:30～Yasuko パワーヨガ ★★		
	<input type="checkbox"/> ■19:00～響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:20～満等 ボディメイクバレエ ★★★			
	<input type="checkbox"/> ■20:30～miho リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■20:30～mikiko ヨガ ★★				
25	26	27	28	29	30	31
<input type="checkbox"/> ○9:50～Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> New!!○9:50～Satomi バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～満等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50～Misato モーニングヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～YASUYO リラックスヨガ ★		
<input type="checkbox"/> ○11:10～Yasuko コアシェイプ～ピラティス～ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○14:00～Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ○11:10～mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■20:30～Yasuko コアシェイプ～ピラティス～ ★★		
<input type="checkbox"/> ■19:00～Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00～満等 ボディメイクバレエ ★★			
<input type="checkbox"/> ■20:30～Mayu リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■20:30～たみ キャンドルヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■20:30～mikiko ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:20～満等 ボディメイクバレエ ★★★			

ALL DAY会員...○■ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(バビーからの予約不可)...◇◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★★ 中級...★★★★ 上級...★★★★★

◆ご利用方法

◆レッスン回数について
 レッスン回数の変更、休退会のお申し出は希望月の前月までに直接受付に変更届を提出してください。
 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。
 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。

◆予約について
 レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。
 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。
 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。

◆レッスン時の遅刻について
 レッスン開始後は途中入室できません。

◆ご予約方法

◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。

●メールにてご予約(24時間可能)
 メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます!
 ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。

●お電話にてご予約(営業時間内)
 【刈谷住吉教室】0566-25-1349

●直接ご来店してご予約(営業時間内)
 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。

■新着情報

■新コースNew!!
 火曜日9:50～ Satomi先生の
 【ボディメイクバレトン★★】が始まります。

◇コース説明
 体全体を使って動いていきます。
 姿勢改善、ヒップアップ、身体の軸の安定、
 全身の筋肉のバランスが整えられ柔軟性の向上と、
 シェイプアップ効果が期待できます。運動が苦手な方でも
 気軽にご参加いただけます。

◆服装、持ち物
 運動のできる服装、ヨガマット、タオル、飲み物をご用意ください。

下記のQRコードから簡単にハッピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。

■PC・スマホ版HP

