



好きなコースを選べる。

回数変更をご希望される場合は
受付スタッフにお問い合わせ下さい。

2017年10月 Puppy Yoga School 刈谷教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
<input type="checkbox"/> 09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★	<input type="checkbox"/> 09:50~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラクソスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~YASUYO アロマヨガ ★	
<input type="checkbox"/> 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/> New!!014:00~manami シェイプアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~SHIHO ベリーダンス ★★		
<input type="checkbox"/> 20:30~Mayu やさしいヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/> 014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> 20:30~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★		
	<input type="checkbox"/> 20:30~mikiko アロマリラクソスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/> 20:20~満等 ボディメイクバレエ ★★★			
		<input type="checkbox"/> 20:30~mikiko ヨガ ★★				
9	10	11	12	13	14	15
<input type="checkbox"/> 09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/> 09:50~Misato モーニングヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラクソスヨガ ★		
<input type="checkbox"/> 011:10~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★	<input type="checkbox"/> 20:30~たみ キャンドルヨガ ★	<input type="checkbox"/> 014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~Misato ひめトレヨガ ★★		
<input type="checkbox"/> 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★		<input type="checkbox"/> 19:00~YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/> 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> 20:30~Yasuko パワーヨガ ★★		
<input type="checkbox"/> 20:30~Mayu リラクソスヨガ ★		<input type="checkbox"/> 20:30~mikiko ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 20:20~満等 ボディメイクバレエ ★★★			
16	17	18	19	20	21	22
<input type="checkbox"/> 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 09:50~YASUYO やさしいフローヨガ ★	<input type="checkbox"/> 09:50~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラクソスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~YASUYO アロマヨガ ★	
<input type="checkbox"/> 20:30~Mayu やさしいヨガ ★	<input type="checkbox"/> New!!014:00~manami シェイプアップヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~SHIHO ベリーダンス ★★		
	<input type="checkbox"/> 19:00~響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/> 014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> 20:30~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★		
		<input type="checkbox"/> 19:00~YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/> 20:20~満等 ボディメイクバレエ ★★★			
		<input type="checkbox"/> 20:30~mikiko ヨガ ★★				
23	24	25	26	27	28	29
<input type="checkbox"/> 09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~満等 クラシックバレエ入門 ★★	<input type="checkbox"/> 09:50~Misato モーニングヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~YASUYO リラクソスヨガ ★		<p>◎9:30~11:00 お寺DEヨガ in 勝蓮寺 講師: Misato, KIKO お寺の本堂でヨガを行います。 皆様のご参加お待ちしております!! ※こちらは別途参加料が必要です。</p>
<input type="checkbox"/> 011:10~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★	<input type="checkbox"/> 19:00~響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/> 014:00~Misato ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~mikiko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~Misato ひめトレヨガ ★★		
<input type="checkbox"/> 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 20:30~たみ キャンドルヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~YUKA バレトン ★★	<input type="checkbox"/> 19:00~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> 20:30~Yasuko コアシェイプ~ピラティス~ ★★		
<input type="checkbox"/> 20:30~Mayu リラクソスヨガ ★		<input type="checkbox"/> 20:30~mikiko ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 20:20~満等 ボディメイクバレエ ★★★			
30	31					
<input type="checkbox"/> 09:50~Hitomi ヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 011:10~Mayu ヨガ ★★					
<input type="checkbox"/> 19:00~Mayu ベーシックヨガ ★★	<input type="checkbox"/> New!!014:00~manami シェイプアップヨガ ★★					
<input type="checkbox"/> 20:30~Mayu やさしいヨガ ★	<input type="checkbox"/> 19:00~響音 バレエ初級 ★★					
	<input type="checkbox"/> 20:30~mikiko アロマリラクソスヨガ ★					

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について レッスン回数の変更、休退会のお申し出は希望月の前月までに直接受付に変更届を提出してください。 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスンの遅刻について レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>■新規コースNew!! 火曜日14:00～manami先生の[シェイプアップヨガ★]が始まります。 ◇コース説明 ゆっくり呼吸をしながら普段、使わない筋肉を刺激し脂肪燃焼や代謝アップを目指します。体を全体的に引き締めたい方にお勧めです。 ◆服装、持ち物 運動のできる服装、ヨガマット、タオル、飲み物をご用意ください。 ※こちらのコースは隔週で行います。</p> <p>10月29日(日) お寺DEヨガ in 勝蓮寺 講師: Misato, KIKO ■時間……午前9:30～11:00 ■会場……真宗大谷派 勝蓮寺(愛知県岡崎市矢作町宝珠庵16) ■参加費……1800円(パピー会員) 2000円(非会員) ■持ち物……ヨガマット、お飲み物、汗ふきタオル ■服装……ジャージ、Tシャツといった動きやすい服装 ※着替えスペースはございません。</p> <p>■予約方法 パピーヨガ教室まで事前にお申し込みください。 レンタルマットをご利用の方は別途200円が必要です。 当日の参加申し込みはできません。定員になり次第締め切りとさせていただきますのでお早めにお申し込みください。教室の生徒さんでなくても参加できます。男性の方も参加できますのでお友達をお誘いあわせの上、是非お越しください。</p>
◆ご予約方法	
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能) メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます! ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内) 【刈谷住吉教室】0566-25-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内) 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="1005 604 1181 806"> <p>■携帯版HP</p>  </div> <div data-bbox="1228 604 1404 806"> <p>■PC・スマホ版HP</p>  </div> </div>