

回数変更をご希望される場合は  
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2019年5月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
					<input type="checkbox"/> ■19:00~Lioo ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
					<input type="checkbox"/> ■20:15~Lioo ボディメイクピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★
6	7	8	9	10	11	12
	<input type="checkbox"/> ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Hitomi コンディショニングヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Asako リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> New!! ■9:30~Yasuko 朝フローヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> ○11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> ○11:10~Asako パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Yoko ちよっとホットヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■11:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★
	<input type="checkbox"/> ○12:30~Misato カラダ整えピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ○12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Yoko リラククスヨガ ★	
	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Yoko リラククスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~mizuki ヨガ ★★		
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~Yoko アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~mizuki リラククスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					
13	14	15	16	17	18	19
<input type="checkbox"/> ■19:00~masako ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Noa フィットネスベリ ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Asako リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> New!! ■9:30~Yasuko 朝フローヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
<input type="checkbox"/> ■20:15~masako キャンドルリラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> ○11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> ○11:10~Asako ピンヤサヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Lioo ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★
	<input type="checkbox"/> ○12:30~Misato カラダ整えピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ○12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Lioo ボディメイクピラティス ★★	
	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Yoko リラククスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako ヨガ ★★		
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~Yoko アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~Asako リラククスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					
20	21	22	23	24	25	26
<input type="checkbox"/> ○9:50~Hirono リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Hitomi コンディショニングヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Asako リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Yoko ちよっとホットヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
<input type="checkbox"/> ○11:10~Hirono インナービューティーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> ○11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> ○11:10~Asako パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Yoko リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■11:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★
<input type="checkbox"/> ■19:00~masako ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○12:30~Misato カラダ整えピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ○12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako パワーヨガ ★★
<input type="checkbox"/> ■20:15~masako キャンドルリラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Yoko リラククスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~mizuki ヨガ ★★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako リラククスヨガ ★
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~Yoko アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~mizuki リラククスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					
27	28	29	30	31		
<input type="checkbox"/> ○9:50~Hirono リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Noa フィットネスベリ ★★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○9:50~Asako リラククスヨガ ★		
<input type="checkbox"/> ○11:10~Hirono インナービューティーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> ○11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> ○11:10~Asako ピンヤサヨガ ★★		
<input type="checkbox"/> ■19:00~masako ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/> ○12:30~Misato カラダ整えピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ○12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★		
<input type="checkbox"/> ■20:15~masako キャンドルリラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Yoko リラククスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako ヨガ ★★		
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~Yoko アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~Asako リラククスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					

ALL DAY会員...○and■ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(パビーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法

◆レッスン回数について  
レッスン回数の変更、休会、退会は希望月の前月5日までに直接スタッフへお申し付けください。  
トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。  
決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。

◆予約について  
レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。  
レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。  
月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。

◆レッスン時の遅刻について  
レッスン開始後は途中入室できません。

■新規コース

New!!土曜日 9:30~(月2回行います)  
Yasuko先生の[朝フローヨガ★]が始まります。

■コース説明  
通常のヨガとは違い流れるようにさまざまなポーズを、動きを止めずにとつていきます。一般的なヨガよりも、積極的に体を動かすため、脂肪燃焼効果にも期待ができます。。

◆服装、持ち物  
ヨガマット、運動のできる服装、タオル、飲み物をご用意ください。  
こちらのコース裸足で行います。

◆ご予約方法

◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。

●メールにてご予約(24時間可能)  
メール: music@puppysweide.com  
HPからも予約ができます!  
※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。

●お電話にてご予約(営業時間内)  
【岡崎矢作教室】0564-34-1349

●直接ご来店してご予約(営業時間内)  
予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。

下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。

■PC・スマホ版

