

回数変更をご希望される場合は
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2019年1月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
					<input type="checkbox"/> ■19:00~Lico ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
					<input type="checkbox"/> ■20:15~Lico ボディメイクピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★
7	8	9	10	11	12	13
<input type="checkbox"/> 〇9:50~Hirono リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/> New!! 〇9:50~Hitomi コンディショニングヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Asako リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
<input type="checkbox"/> 〇11:10~Hirono インナービューティーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Asako パワーヨガ ★★		<input type="checkbox"/> ■11:10~Yasuko コアシェイプピラティス ★★
<input type="checkbox"/> New!! ■19:00~masako ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako パワーヨガ ★★
<input type="checkbox"/> New!! ■20:15~masako キャンドルリラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~KIKO リラックスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~mizuki ヨガ ★★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako リラックスヨガ ★
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~KIKO アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~mizuki リラックスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					
14	15	16	17	18	19	20
<input type="checkbox"/> 〇9:50~Hirono リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Asako リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Lico ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
<input type="checkbox"/> 〇11:10~Hirono インナービューティーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Noa リンパドレナージュ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Asako ピンヤサヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Lico ボディメイクピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★
	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~KIKO リラックスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★		
	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~KIKO アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Hitomi ヨガ ★★		
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★			<input type="checkbox"/> ■21:30~Hitomi リラックスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					
21	22	23	24	25	26	27
<input type="checkbox"/> 〇9:50~Hirono リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/> New!! 〇9:50~Hitomi コンディショニングヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Asako リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
<input type="checkbox"/> 〇11:10~Hirono インナービューティーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Asako パワーヨガ ★★		<input type="checkbox"/> ■11:10~Yasuko コアシェイプピラティス ★★
<input type="checkbox"/> New!! ■19:00~masako ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako パワーヨガ ★★
<input type="checkbox"/> New!! ■20:15~masako キャンドルリラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~KIKO リラックスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~mizuki ヨガ ★★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako リラックスヨガ ★
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~KIKO アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~mizuki リラックスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					
28	29	30	31			
<input type="checkbox"/> New!! ■19:00~masako ちよっとホットヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko アロマヨガ ★			
<input type="checkbox"/> New!! ■20:15~masako キャンドルリラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Noa リンパドレナージュ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★			
	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~KIKO リラックスヨガ ★				
	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~KIKO アロマヨガ ★				
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★					
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					

ALL DAY会員...○and■ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(バビーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について レッスン回数の変更、休会、退会は希望月の前月5日までに直接スタッフへお申し付けください。 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>■新規コース</p> <p>New!!月曜日 19:00～ masako先生の[ちよつとホットヨガ★]が始まります。</p> <p>New!!月曜日 20:15～ masako先生の[キャンドルリラックスヨガ★]が始まります。</p> <p>New!!水曜日 9:50～ Hitomi先生の[コンディショニングヨガ★]が始まります。</p> <p>◇コース説明 忙しい日常から離れ、静かに自分の呼吸や身体と向き合いながら姿勢を整え、心身のバランスを整える事を目的としたクラスです。</p> <p>◆服装、持ち物 ヨガマット、運動のできる服装、タオル、飲み物をご用意ください。 こちらのコース裸足で行います。</p>
◆ご予約方法	下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能) メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます! ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内) 【岡崎矢作教室】0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内) 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>■ PC・スマホ版HP</p> 