


回数変更をご希望される場合は  
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2018年8月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
		<input type="checkbox"/> 09:50~YUKAKO プリージングピラティス ★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 09:50~Asako リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
		<input type="checkbox"/> 〇11:10~Kaori バレトン ★★		<input type="checkbox"/> New!!〇11:10~asako ピンヤサヨガ ★★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Lico ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako リラックスヨガ ★
		<input type="checkbox"/> 〇12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Lico ボディメイクピラティス ★★	
		<input type="checkbox"/> ■20:15~KIKO リラックスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Hitomi ヨガ ★★		
		<input type="checkbox"/> ■21:30~KIKO アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~Hitomi リラックスヨガ ★		
6	7	8	9	10	11	12
<input type="checkbox"/> ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko フィットネスフラ ★★★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~YUKAKO プリージングピラティス ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Asako リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★	
<input type="checkbox"/> ■20:15~Naoko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Asako パワーヨガ ★★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Naoko リラックスヨガ ★	
	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★		
	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~KIKO リラックスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~mizuki ヨガ ★★★		
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~KIKO アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~mizuki リラックスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					
13	14	15	16	17	18	19
			<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Asako リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Lico ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
			<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> New!!〇11:10~asako ピンヤサヨガ ★★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Lico ボディメイクピラティス ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★
				<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★		
				<input type="checkbox"/> ■20:15~Hitomi ヨガ ★★★		
				<input type="checkbox"/> ■21:30~Hitomi リラックスヨガ ★		
20	21	22	23	24	25	26
<input type="checkbox"/> 〇9:50~Akie リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko フィットネスフラ ★★★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~YUKAKO プリージングピラティス ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Asako リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■9:50~Yasuko 新を感じるヨガ ★
<input type="checkbox"/> ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Asako パワーヨガ ★★★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★	<input type="checkbox"/> ■11:10~Yasuko コアシェイプピラティス ★★★
<input type="checkbox"/> ■20:15~Naoko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Naoko リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> ■19:00~Asako パワーヨガ ★★★
	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~KIKO リラックスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~mizuki ヨガ ★★★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Asako リラックスヨガ ★
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~KIKO アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~mizuki リラックスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					
27	28	29	30	31		
<input type="checkbox"/> 〇9:50~Akie リラックスヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko フィットネスフラ ★★★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~YUKAKO プリージングピラティス ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/> 〇9:50~Asako リラックスヨガ ★		
<input type="checkbox"/> 〇11:10~Akie ヨガ ★	<input type="checkbox"/> 11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/> 〇11:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> New!!〇11:10~asako ピンヤサヨガ ★★★		
	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★	<input type="checkbox"/> 〇12:30~Noa リンパドレナージュ ★★		<input type="checkbox"/> ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★		
	<input type="checkbox"/> ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■20:15~KIKO リラックスヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■20:15~Hitomi ヨガ ★★★		
	<input type="checkbox"/> ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/> ■21:30~KIKO アロマヨガ ★		<input type="checkbox"/> ■21:30~Hitomi リラックスヨガ ★		
	<input type="checkbox"/> ■21:40~満等 バレエポワントクラス ★★★					

ALL DAY会員...〇and■ 朝ヨガ会員...〇 プライベートクラス(パピーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について            レッスン回数の変更、休会、退会は希望月の前月5日までに直接スタッフへお申し付けください。            トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。            決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について            レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。            レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。            月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について            レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p><b>New!!金曜日 11:10~            Asako先生の[ピンヤサヨガ★★]が始まります。</b></p> <p>◇コース説明            ピンヤサヨガは、体を柔軟にしバランスよく筋肉を強化し持久力をつけていきます。ストレス解消にも適したヨガです。体のストレスをピンヤサで解消しませんか。</p> <p>◆服装、持ち物            ヨガマット、運動のできる服装、タオル、飲み物をご用意ください。            こちらのコース裸足で行います。</p>
◆ご予約方法	■新着情報
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能)            メール: music@puppysweide.com            HPからも予約ができます!            ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内)            【岡崎矢作教室】0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内)            予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p> <p style="text-align: center;">■ PC・スマホ版HP</p> <div style="text-align: center;">  </div>