


回数変更をご希望される場合は  
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2018年7月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
						1 ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★ ■20:15~Asako リラククスヨガ ★
2 ○11:10~Akie ヨガ ★ ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★ ■20:15~Naoko アロマヨガ ★	3 ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★★ 11:10~演習 クラシックバレエ入門 ★ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★ ■19:30~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■21:40~演習 バレエポイントクラス ★★★	4 ○9:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★ ○11:10~Kaori バレトン ★★★ ○12:30~Noa リンパドレナーージュ ★★★ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★★ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★	5 ○9:50~Yuko アロマヨガ ★ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	6 ○9:50~nori リラククスヨガ ★ ○11:10~nori パワーヨガ ★★★ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★ ■20:15~Hitomi ヨガ ★★★ ■21:30~Hitomi リラククスヨガ ★	7 ■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★ ■19:00~Lico ボディメイクバレトン ★★★ ■20:15~Lico ボディメイクピラティス ★★★	8 ■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★ ■11:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★★ ■19:00~Asako パワーヨガ ★★★ ■20:15~Asako リラククスヨガ ★
9 ○11:10~Akie ヨガ ★	10 ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★★ 11:10~演習 クラシックバレエ入門 ★ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★ ■19:30~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■21:40~演習 バレエポイントクラス ★★★	11 ○9:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★ ○11:10~Kaori バレトン ★★★ ○12:30~Noa リンパドレナーージュ ★★★ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★★ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★	12 ○9:50~Yuko アロマヨガ ★ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	13 ○9:50~nori リラククスヨガ ★ ○11:10~nori パワーヨガ ★★★ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★ ■20:15~mizuki ヨガ ★★★ ■21:30~mizuki リラククスヨガ ★	14 ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★ ■20:15~Naoko リラククスヨガ ★	15 ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★★ ■20:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★
16 ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★ ■20:15~Naoko アロマヨガ ★	17 ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★★ 11:10~演習 クラシックバレエ入門 ★ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★ ■19:30~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■21:40~演習 バレエポイントクラス ★★★	18 ○9:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★ ○11:10~Kaori バレトン ★★★ ○12:30~Noa リンパドレナーージュ ★★★ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★★ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★	19 ○9:50~Yuko アロマヨガ ★ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	20 ○9:50~nori リラククスヨガ ★ ○11:10~nori パワーヨガ ★★★ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★ ■20:15~Hitomi ヨガ ★★★ ■21:30~Hitomi リラククスヨガ ★	21 ■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★ ■19:00~Lico ボディメイクバレトン ★★★ ■20:15~Lico ボディメイクピラティス ★★★	22 ■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★ ■11:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★★ ■19:00~Asako パワーヨガ ★★★ ■20:15~Asako リラククスヨガ ★
23 ○11:10~Akie ヨガ ★	24 ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★★ 11:10~演習 クラシックバレエ入門 ★ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★ ■19:30~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■21:40~演習 バレエポイントクラス ★★★	25 ○9:50~Hitomi メンテナンスヨガ ★ ○11:10~Kaori バレトン ★★★ ○12:30~Noa リンパドレナーージュ ★★★ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★★ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★	26 ○9:50~Yuko アロマヨガ ★ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	27 ○9:50~nori リラククスヨガ ★ ○11:10~nori パワーヨガ ★★★ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★ ■20:15~mizuki ヨガ ★★★ ■21:30~mizuki リラククスヨガ ★	28 ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★ ■20:15~Naoko リラククスヨガ ★	29 ★無料イベント!!★ 10:30~Yuko ウクレレDEフィットネスフラ Vol.6 at 岡崎矢作教室 ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★★ ■20:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★
30 ○9:50~Akie リラククスヨガ ★ ○11:10~Akie ヨガ ★ ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★ ■20:15~Naoko アロマヨガ ★	31 ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★★ 11:10~演習 クラシックバレエ入門 ★ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★ ■19:30~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演習 ボディメイクバレエ ★★★ ■21:40~演習 バレエポイントクラス ★★★					

ALL DAY会員...○and■ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(ハビーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について            レッスン回数の変更、休会、退会は希望月の前月までにお電話かご来店の際に直接スタッフへお申し付けください。            トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。            決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について            レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。            レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。            月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について            レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p><b>7月29日 日曜日 10:30～</b>  <b>Yuko先生【フィットネスフラ】のイベント～ウクレレDEフィットネスフラ～</b></p> <p>毎回大変好評をいただいている、フィットネスイベント～ウクレレDEフィットネスフラvol.5～を7月に開催致します。ウクレレの生演奏に合わせながらゆったりと踊りましょう。前回参加できなかった方、少しでも興味のあるかたは是非この機会にご参加下さい!!</p> <p>レッスンに初めて参加するんだけど…。ちょっと難しそう…。という方でも大丈夫です！振り付けは簡単なものなので当日ご参加いただければ誰でも踊れます♪ウクレレの生演奏で気分はフラガール！！当イベントにご参加希望の方はお電話もしくは直接受付までお越しください。</p> <p>◇教室: 岡崎矢作教室            ◇服装: 裸足で行います。Tシャツ、ジャージの様な動きやすい服をご用意ください。            ◇持ち物: 汗ふきタオル、ドリンク(ペットボトル等)            ◇参加料: 無料、定員になり次第締め切らせていただきます。</p>
<p>◆ご予約方法</p> <p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能)            メール: music@puppysweide.com            HPからも予約ができます！            ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内)            【岡崎矢作教室】0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内)            予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p> <p style="text-align: center;">■ PC・スマホ版HP</p> <div style="text-align: center;">  </div>