

回数変更をご希望される場合は
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2018年10月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	011:10~Kaori パレトン ★★	09:50~Yuko アロマヨガ ★	09:50~Asako リラククスヨガ ★	09:30~YASUYO モーニングヨガ ★	09:00~Asako ピンヤサヨガ ★★	
<input type="checkbox"/>	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	012:30~Noa リンパドレナージュ ★★	020:15~Misato コアピラティス ★★★	011:10~Asako ピンヤサヨガ ★★	019:00~Lico ボディメイクパレトン ★★	020:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★	
<input type="checkbox"/>	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★		019:00~Hitomi パワーヨガ ★★	020:15~Lico ボディメイクピラティス ★★		
<input type="checkbox"/>	019:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	021:30~KIKO アロマヨガ ★		020:15~Hitomi ヨガ ★★			
<input type="checkbox"/>	020:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★			021:30~Hitomi リラククスヨガ ★			
<input type="checkbox"/>	021:40~満等 バレエポワントクラス ★★★						
8	9	10	11	12	13	14	
<input type="checkbox"/>	09:50~Hirono リラククスヨガ ★	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	09:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	09:50~Yuko アロマヨガ ★	09:50~Asako リラククスヨガ ★	011:30~12:30 リラククスヨガ体験 in アンフォーレ 講師:Hitomi 参加無料	014:00~15:00 ピラティス体験 in アンフォーレ 講師: Misato 参加無料
<input type="checkbox"/>	011:10~Hirono インナービューティーヨガ ★	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	011:10~Kaori パレトン ★★	020:15~Misato コアピラティス ★★★	011:10~Asako パワーヨガ ★★		
<input type="checkbox"/>	019:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	012:30~Noa リンパドレナージュ ★★		019:00~Hitomi パワーヨガ ★★	019:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★	09:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
<input type="checkbox"/>	020:15~Naoko アロマヨガ ★	019:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★		020:15~mizuki ヨガ ★★	020:15~Naoko リラククスヨガ ★	011:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★
<input type="checkbox"/>	020:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	021:30~KIKO アロマヨガ ★			021:30~mizuki リラククスヨガ ★		019:00~Asako パワーヨガ ★★
<input type="checkbox"/>	021:40~満等 バレエポワントクラス ★★★						020:15~Asako リラククスヨガ ★
15	16	17	18	19	20	21	
<input type="checkbox"/>	09:50~Hirono リラククスヨガ ★	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	011:10~Kaori パレトン ★★	09:50~Yuko アロマヨガ ★	09:50~Asako リラククスヨガ ★	09:30~YASUYO モーニングヨガ ★	09:30~11:00 お寺DEヨガ in 勝蓮寺 講師: KIKO, Hitomi お寺の本堂でヨガを行います。皆 様のご参加お待ちしております!! ※こちらは別途参加料が必要で す。
<input type="checkbox"/>	011:10~Hirono インナービューティーヨガ ★	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	012:30~Noa リンパドレナージュ ★★	020:15~Misato コアピラティス ★★★	011:10~Asako ピンヤサヨガ ★★	019:00~Lico ボディメイクパレトン ★★	
<input type="checkbox"/>	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★		019:00~Hitomi パワーヨガ ★★	020:15~Lico ボディメイクピラティス ★★		
<input type="checkbox"/>	019:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	021:30~KIKO アロマヨガ ★		020:15~Hitomi ヨガ ★★		019:00~Asako ピンヤサヨガ ★★	
<input type="checkbox"/>	020:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★				021:30~Hitomi リラククスヨガ ★		020:15~Asako キャンドルアロマヨガ ★
<input type="checkbox"/>	021:40~満等 バレエポワントクラス ★★★						
22	23	24	25	26	27	28	
<input type="checkbox"/>	09:50~Hirono リラククスヨガ ★	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	09:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	09:50~Yuko アロマヨガ ★	09:50~Asako リラククスヨガ ★	09:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★	
<input type="checkbox"/>	011:10~Hirono インナービューティーヨガ ★	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	011:10~Kaori パレトン ★★	020:15~Misato コアピラティス ★★★	011:10~Asako パワーヨガ ★★	011:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★	
<input type="checkbox"/>	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	012:30~Noa リンパドレナージュ ★★		019:00~Hitomi パワーヨガ ★★	019:00~Asako パワーヨガ ★★	019:00~Asako パワーヨガ ★★	
<input type="checkbox"/>	019:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★		020:15~mizuki ヨガ ★★	020:15~Asako リラククスヨガ ★	020:15~Asako リラククスヨガ ★	
<input type="checkbox"/>	020:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	021:30~KIKO アロマヨガ ★		021:30~mizuki リラククスヨガ ★			
<input type="checkbox"/>	021:40~満等 バレエポワントクラス ★★★						
29	30	31					
<input type="checkbox"/>	09:50~Hirono リラククスヨガ ★	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	011:10~Kaori パレトン ★★				
<input type="checkbox"/>	011:10~Hirono インナービューティーヨガ ★	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	012:30~Noa リンパドレナージュ ★★				
<input type="checkbox"/>	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★					
<input type="checkbox"/>	019:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	021:30~KIKO アロマヨガ ★					
<input type="checkbox"/>	020:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★						
<input type="checkbox"/>	021:40~満等 バレエポワントクラス ★★★						

ALL DAY会員...Oand■ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(ハピーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について レッスン回数の変更、休会、退会は希望月の前月5日までに直接スタッフへお申し付けください。 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>■イベントのご案内</p> <p>10月13日(土) 11:30~12:30 リラックスヨガ体験 in アンフォーレ 講師 :Hitomi 10月14日(日) 14:00~15:00 ピラティス体験 in アンフォーレ 講師 :Misato</p> <p>■会場……安城アンフォーレ ■参加費…無料 ■持ち物…ヨガマット(なくても可)、飲み物、汗ふきタオル ■服装……ジャージ、Tシャツといった動きやすい服装※着替えスペースはございません。 ■予約方法 パピーヨガ教室まで事前にお申し込みください。 定員になり次第締め切りとさせていただきますのでお早めにお申し込みください。教室の生徒さんでなくても参加できます。 男性の方も参加できますのでお友達をお誘いあわせの上、是非お越しください。</p> <p>10月21日(日) お寺DEヨガ in 勝蓮寺 講師 :KIKO、Hitomi</p> <p>■時間……9:30~11:00 ■会場……真宗大谷派 勝蓮寺(愛知県岡崎市矢作町宝珠庵16) ■参加費…1800円(パピー会員) 2000円(非会員) ■持ち物…ヨガマット、飲み物、汗ふきタオル ■服装……ジャージ、Tシャツといった動きやすい服装 ※着替えスペースはございません。 ■予約方法 パピーヨガ教室まで事前にお申し込みください。 レンタルマットをご利用の方は別途200円が必要です。 当日の参加申し込みはできません。定員になり次第締め切りとさせていただきますのでお早めにお申し込みください。教室の生徒さんでなくても参加できます。 男性の方も参加できますのでお友達をお誘いあわせの上、是非お越しください。</p>
◆ご予約方法	
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能) メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます! ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。 必ず事務局から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務局までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内) 【岡崎矢作教室】0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内) 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	
	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p>
	<p>■ PC・スマホ版HP</p> 