


回数変更をご希望される場合は  
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2017年9月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月		火		水		木		金		土		日	
4		5		6		7		8		9		10	
<input type="checkbox"/>	09:50~Chiho やさしいコアストレッチ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~nori リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	New!!019:00~Lioo ボディメイクバレトン ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
<input type="checkbox"/>	011:10~Chiho ヨガ ★	<input type="checkbox"/>	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/>	011:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~nori パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	New!!020:15~Lioo ボディメイクピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~Asako リラククスヨガ ★
<input type="checkbox"/>	19:00~Naoko リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	New!!012:30~Noa リンパドレナージュ ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/>	19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~Naoko リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:00~YASUYO 青楓ヨガ ★★★
<input type="checkbox"/>	20:15~Naoko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~nori キャンドルヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~mizuki ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~mizuki リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	20:15~YASUYO アロマヨガ ★
		<input type="checkbox"/>	20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/>	20:15~KIKO リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>	21:30~KIKO アロマヨガ ★								
11		12		13		14		15		16		17	
◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス		<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~nori リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
<input type="checkbox"/>	011:10~Chiho リラククスBボール ★	<input type="checkbox"/>	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/>	011:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/>	011:10~nori パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	20:15~Asako アロマヨガ ★
		<input type="checkbox"/>	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	012:30~Noa ベリーダンス ★★	<input type="checkbox"/>	21:30~nori ちよっとホットヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~nori キャンドルヨガ ★★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	20:15~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/>	20:15~KIKO リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	21:30~Misato リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>			
				<input type="checkbox"/>	21:30~KIKO アロマヨガ ★								
18		19		20		21		22		23		24	
<input type="checkbox"/>	19:00~Naoko リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~nori リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	9:30~YASUYO モーニングヨガ ★	<input type="checkbox"/>	9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
<input type="checkbox"/>	20:15~Naoko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/>	011:10~YUKAKO バレトン ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~響音 バレエ初級 ★★	<input type="checkbox"/>	011:10~nori パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	11:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★
		<input type="checkbox"/>	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	New!!012:30~Noa リンパドレナージュ ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/>	19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~Naoko リラククスヨガ ★		
		<input type="checkbox"/>	19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~KIKO キャンドルヨガ ★★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	20:15~mizuki ヨガ ★★	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/>	20:15~KIKO リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	21:30~mizuki リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>			
				<input type="checkbox"/>	21:30~KIKO アロマヨガ ★								
25		26		27		28		29		30			
◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス		<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★	<input type="checkbox"/>	09:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	<input type="checkbox"/>	09:50~Yuko アロマヨガ ★	<input type="checkbox"/>	09:50~nori リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>	New!!019:00~Lioo ボディメイクバレトン ★★		
<input type="checkbox"/>	011:10~Chiho リラククスBボール ★	<input type="checkbox"/>	11:10~満等 クラシックバレエ入門 ★	<input type="checkbox"/>	011:10~Kaori バレトン ★★	<input type="checkbox"/>	20:15~Misato コアピラティス ★★★	<input type="checkbox"/>	011:10~nori パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	New!!020:15~Lioo ボディメイクピラティス ★★		
		<input type="checkbox"/>	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>	012:30~Noa ベリーダンス ★★	<input type="checkbox"/>	21:30~nori ちよっとホットヨガ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	<input type="checkbox"/>	19:00~nori キャンドルヨガ ★★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	20:15~Misato ピラティス ★★	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	<input type="checkbox"/>	20:15~KIKO リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	21:30~Misato リラククスヨガ ★	<input type="checkbox"/>			
				<input type="checkbox"/>	21:30~KIKO アロマヨガ ★								

ALL DAY会員...○and■ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(パピーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について            レッスン回数の変更、休会、退会は希望月の前月までにお電話かご来店の際に直接スタッフへお申し付けください。            トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。            決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について            レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。            レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。            月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について            レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>■新規コース  <b>New!!水曜日 12:30～ Noa先生の[リンパドレナージュ★★]が始まります。</b>            ◇コース説明            マットの上で行う「体リセット系プログラム」です。            ゆっくりとした動作で関節や筋肉にアプローチをかけ全身のリンパ還流を活性化します。            詰まった肩や股関節がリセットされ、手足が長くなり柔軟かつ楽になる！など一回のレッスンで実感できますよ！筋肉の代謝アップ、姿勢改善、につながる効果を発揮します！</p> <p>◆服装、持ち物            ヨガマット、運動のできる服装、タオル、飲み物をご用意ください。            ※こちらのコースは隔週で行います。</p> <p><b>New!!土曜日 19:00～ Lico先生の[ボディメイクバレトン★★]が始まります。</b>  <b>New!!土曜日 20:15～ Lico先生の[ボディメイクピラティス★★]が始まります。</b></p>
<p>◆ご予約方法</p>	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p>
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能)            メール: music@puppysweide.com            HPからも予約ができます！            ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。            必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内)            【岡崎矢作教室】0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内)            予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>■ 携帯版HP</p>  <p>■ PC・スマホ版HP</p> 