



回数変更をご希望される場合は
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2017年5月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					○19:00~YUKAKO ボディメイクバレトン ★★	■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
					○20:15~YUKAKO ボディメイクピラティス ★★	■20:15~Asako リラククスヨガ ★
8	9	10	11	12	13	14
□ ○9:50~Chiho やさしいコアストレッチ ★	□ ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	□ ○9:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	□ ○9:50~Yuko アロマヨガ ★	□ ○9:50~nori リラククスヨガ ★	■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★	■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
□ ○11:10~Chiho ヨガ ★	□ 11:10~満等 バレエストレッチ ★	□ ○11:10~Kaori バレトン ★★	■19:00~雷音 バレエ初級 ★★	□ ○11:10~nori パワーヨガ ★★	■19:00~Naoko ちょっとホットヨガ ★★	■11:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★
□ ■19:00~Naoko リラククスヨガ ★	□ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	□ ○12:30~Noa ベリーダンス ★★	■20:15~Misato コアピラティス ★★★	□ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	■20:15~Naoko リラククスヨガ ★	■19:00~YASUYO 青雫ヨガ ★★★
□ ■20:15~Naoko アロマヨガ ★	□ ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	□ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★	□ ■21:30~nori ちょっとホットヨガ ★★	□ ■20:15~mizuki ヨガ ★★		■20:15~YASUYO アロマヨガ ★
	□ ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	□ ■20:15~nori リラククスヨガ ★		□ ■21:30~mizuki リラククスヨガ ★		
		□ ■21:30~nori アロマヨガ ★				
15	16	17	18	19	20	21
◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	□ ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	□ ○9:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	□ ○9:50~Yuko アロマヨガ ★	□ ○9:50~nori リラククスヨガ ★	□ ○19:00~YUKAKO ボディメイクバレトン ★★	□ ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
□ ○11:10~Chiho ヨガ ★	□ 11:10~満等 バレエストレッチ ★	□ ○11:10~Kaori バレトン ★★	□ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	□ ○11:10~nori パワーヨガ ★★	□ ○20:15~YUKAKO ボディメイクピラティス ★★	□ ■20:15~Asako アロマヨガ ★
	□ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	□ ○12:30~Noa ベリーダンス ★★		□ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★		
	□ ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	□ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★		□ ■20:15~Misato ピラティス ★★		
	□ ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	□ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★		□ ■21:30~Misato リラククスヨガ ★		
		□ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★				
22	23	24	25	26	27	28
□ ○9:50~Chiho やさしいコアストレッチ ★	□ ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	□ ○9:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	□ ○9:50~Yuko アロマヨガ ★	□ ○9:50~nori リラククスヨガ ★	■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★	■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
□ ○11:10~Chiho リラククスBボール ★	□ 11:10~満等 バレエストレッチ ★	□ ○11:10~Kaori バレトン ★★	□ ■19:00~雷音 バレエ初級 ★★	□ ○11:10~nori パワーヨガ ★★	□ ■19:00~Naoko ちょっとホットヨガ ★★	□ ■11:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★
□ ■19:00~Naoko リラククスヨガ ★	□ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	□ ○12:30~Noa ベリーダンス ★★	□ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	□ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	□ ■20:15~Naoko リラククスヨガ ★	
□ ■20:15~Naoko アロマヨガ ★	□ ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	□ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★	□ ■21:30~nori ちょっとホットヨガ ★★	□ ■20:15~mizuki ヨガ ★★		
	□ ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	□ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★		□ ■21:30~mizuki リラククスヨガ ★		
		□ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★				
29	30	31				
◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	□ ○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	□ ○9:50~YUKAKO フリージングピラティス ★				
□ ○11:10~Chiho ヨガ ★	□ 11:10~満等 バレエストレッチ ★	□ ○11:10~Kaori バレトン ★★				
	□ ○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	□ ○12:30~Noa ベリーダンス ★★				
	□ ■19:30~満等 ボディメイクバレエ ★★	□ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★				
	□ ■20:40~満等 ボディメイクバレエ ★★★	□ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★				
		□ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★				

ALL DAY会員...○and■ 朝ヨガ会員...○◇ プライベートクラス(ハッピーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について レッスン回数の変更、休会、退会希望月の前月までにお電話かご来店の際に直接スタッフへお申し付けください。 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>■時間変更のお知らせ 土曜日9時50分～のリラックスヨガが、5月から9時30分～に時間変更をさせていただきます。ご参加の皆様はお間違いないようお気を付けください。</p> <p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p>
◆ご予約方法	
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能) メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます! ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内) 【岡崎矢作教室】 0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内) 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="842 600 1075 869"> <p>■ 携帯版HP</p>  </div> <div data-bbox="1168 600 1401 869"> <p>■ PC・スマホ版HP</p>  </div> </div>