

回数変更をご希望される場合は
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2017年4月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					○19:00~YUKAKO ポディメイクバレトン ★★	■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
					○20:15~YUKAKO ポディメイクピラティス ★★	■20:15~Asako リラクソヨガ ★
3	4	5	6	7	8	9
○9:50~Chiho やさしいコアストレッチ ★	○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	○9:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	○9:50~Yuko アロマヨガ ★	○9:50~Chiho リラクソヨガ ★	■9:50~YASUYO モーニングヨガ ★	■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
○11:10~Chiho ヨガ ★	11:10~演習 バレエストレッチ ★	○11:10~Kaori バレトン ★★	■20:15~Misato コアピラティス ★★★	○11:10~Chiho リラクソBボール ★	■19:00~Naoko リラクソヨガ ★	■11:10~Yasuko コアシェイプピラティス ★★★
■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★	○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	○12:30~Noa ベリーダンス ★★		■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	■20:15~Naoko アロマヨガ ★	■19:00~YASUYO 青盤ヨガ ★★★
■20:15~Naoko リラクソヨガ ★	■19:30~演習 ポディメイクバレエ ★★	■19:00~nori キャンドルヨガ ★★		■20:15~Misato ピラティス ★★		■20:15~YASUYO アロマヨガ ★
	■20:40~演習 ポディメイクバレエ ★★★	■20:15~KIKO リラクソヨガ ★		■21:30~Misato リラクソヨガ ★		
		■21:30~KIKO アロマヨガ ★				
10	11	12	13	14	15	16
◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	○9:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	○9:50~Yuko アロマヨガ ★	◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	○19:00~YUKAKO ポディメイクバレトン ★★	■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
○11:10~Chiho ヨガ ★	11:10~演習 バレエストレッチ ★	○11:10~Kaori バレトン ★★	■19:00~雪音 バレエ初級 ★★	○11:10~Chiho パワーヨガ ★★	○20:15~YUKAKO ポディメイクピラティス ★★	■20:15~Asako アロマヨガ ★
	○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	○12:30~Noa ベリーダンス ★★	■20:15~Misato コアピラティス ★★★	■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★		
	■19:30~演習 ポディメイクバレエ ★★	■19:00~nori キャンドルヨガ ★★	■21:30~nori ちよっとホットヨガ ★★	■20:15~mizuki ヨガ ★★		
	■20:40~演習 ポディメイクバレエ ★★★	■20:15~KIKO リラクソヨガ ★		■21:30~mizuki リラクソヨガ ★		
		■21:30~KIKO アロマヨガ ★				
17	18	19	20	21	22	23
○9:50~Chiho やさしいコアストレッチ ★	○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	○9:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	○9:50~Yuko アロマヨガ ★	○9:50~Chiho リラクソヨガ ★	■19:00~Naoko リラクソヨガ ★	■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
○11:10~Chiho ヨガ ★	11:10~演習 バレエストレッチ ★	○11:10~Kaori バレトン ★★	■20:15~Misato コアピラティス ★★★	○11:10~Chiho リラクソBボール ★	■20:15~Naoko アロマヨガ ★	■11:10~Yasuko コアシェイプピラティス ★★★
■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★	○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	○12:30~Noa ベリーダンス ★★		■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★		
■20:15~Naoko リラクソヨガ ★	■19:30~演習 ポディメイクバレエ ★★	■19:00~nori キャンドルヨガ ★★		■20:15~Misato ピラティス ★★		
	■20:40~演習 ポディメイクバレエ ★★★	■20:15~KIKO リラクソヨガ ★		■21:30~Misato リラクソヨガ ★		
		■21:30~KIKO アロマヨガ ★				
24	25	26	27	28	29	30
◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	○9:50~Yuko フィットネスフラ ★★	○9:50~YUKAKO フリージングピラティス ★	○9:50~Yuko アロマヨガ ★	◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	■9:50~YASUYO モーニングヨガ ★	
○11:10~Chiho ヨガ ★	11:10~演習 バレエストレッチ ★	○11:10~Kaori バレトン ★★	■19:00~雪音 バレエ初級 ★★	○11:10~Chiho パワーヨガ ★★	○19:00~YUKAKO ポディメイクバレトン ★★	
	○12:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★	○12:30~Noa ベリーダンス ★★	■20:15~Misato コアピラティス ★★★	■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★	○20:15~YUKAKO ポディメイクピラティス ★★	
	■19:30~演習 ポディメイクバレエ ★★	■19:00~nori キャンドルヨガ ★★	■21:30~nori ちよっとホットヨガ ★★	■20:15~mizuki ヨガ ★★		
	■20:40~演習 ポディメイクバレエ ★★★	■20:15~KIKO リラクソヨガ ★		■21:30~mizuki リラクソヨガ ★		
		■21:30~KIKO アロマヨガ ★				

ALL DAY会員...○and■ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(パピーからの予約不可)◇◇ 初級(運動量がすくない)★★★ 初級(運動量がおおい)★★★★ 中級★★★★★ 上級★★★★★★

<p style="text-align: center;">◆ご利用方法</p> <p>◆レッスン回数について レッスン回数の変更、休会、退会は希望月の前月までにお電話かご来店の際に直接スタッフへお申し付けください。 トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。 決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。 レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。 月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p style="text-align: center;">■新着情報</p> <p style="text-align: center;">■今月の新着情報はありません。</p> <p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p>
<p style="text-align: center;">◆ご予約方法</p> <p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能) メール: music@puppysweide.com HPからも予約ができます! ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内) 【岡崎矢作教室】 0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内) 予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>■ 携帯版HP</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>■ PC・スマホ版HP</p>  </div> </div>