

回数変更をご希望される場合は  
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2017年12月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				09:50~nori リラククスヨガ ★	09:30~YASUYO モーニングヨガ ★	09:00~Asako ピンヤサヨガ ★★
				011:10~nori パワーヨガ ★★★	019:00~Lico ボディメイクバレトン ★★★	020:15~Asako リラククスヨガ ★
				019:00~Hitomi パワーヨガ ★★★	020:15~Lico ボディメイクピラティス ★★★	
				020:15~Misato ピラティス ★★★		
				021:30~Misato リラククスヨガ ★		
4	5	6	7	8	9	10
09:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★★	09:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★	09:50~Yuko アロマヨガ ★	09:50~nori リラククスヨガ ★	019:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★	09:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
011:10~Chiho リラククスBボール ★	11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★	011:10~Kaori バレトン ★★★	020:15~Misato コアピラティス ★★★	011:10~nori パワーヨガ ★★★	020:15~Naoko リラククスヨガ ★	011:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★★
019:00~Naoko リラククスヨガ ★	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★	012:30~Noa リンパドレナーージュ ★★★		019:00~Hitomi パワーヨガ ★★★		019:00~YASUYO 青盤ヨガ ★★★
020:15~Naoko アロマヨガ ★	019:30~演等 ボディメイクバレエ ★★★	019:00~nori キャンドルヨガ ★★★		020:15~mizuki ヨガ ★★★		020:15~YASUYO アロマヨガ ★
	020:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★		021:30~mizuki リラククスヨガ ★		
		021:30~KIKO アロマヨガ ★				
11	12	13	14	15	16	17
09:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★★	09:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★	09:50~Yuko アロマヨガ ★	09:50~nori リラククスヨガ ★	09:30~YASUYO モーニングヨガ ★	09:00~Asako ピンヤサヨガ ★★★
011:10~Chiho リラククスBボール ★	11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★	011:10~Kaori バレトン ★★★	020:15~Misato コアピラティス ★★★	011:10~nori パワーヨガ ★★★		020:15~Asako アロマヨガ ★
	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★	012:30~Noa リンパドレナーージュ ★★★	021:30~nori ちよっとホットヨガ ★★★	019:00~Hitomi パワーヨガ ★★★		
	019:30~演等 ボディメイクバレエ ★★★	019:00~nori キャンドルヨガ ★★★		020:15~Misato ピラティス ★★★		
	020:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★		021:30~Misato リラククスヨガ ★		
		021:30~KIKO アロマヨガ ★				
18	19	20	21	22	23	24
09:50~Naoko リラククスヨガ ★	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★★	09:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★	09:50~Yuko アロマヨガ ★	09:50~nori リラククスヨガ ★	019:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★	09:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★
011:10~Naoko ヨガ ★	11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★	011:10~Kaori バレトン ★★★	020:15~Misato コアピラティス ★★★	011:10~nori パワーヨガ ★★★	020:15~Naoko リラククスヨガ ★	011:10~Yasuko コアシェイブピラティス ★★★
019:00~Naoko リラククスヨガ ★	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★	012:30~Noa リンパドレナーージュ ★★★		019:00~Hitomi パワーヨガ ★★★		
020:15~Naoko アロマヨガ ★	019:30~演等 ボディメイクバレエ ★★★	019:00~nori キャンドルヨガ ★★★		020:15~mizuki ヨガ ★★★		
	020:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★		021:30~mizuki リラククスヨガ ★		
		021:30~KIKO アロマヨガ ★				
25	26	27	28	29	30	31
09:50~Chiho やさしいコアストレッチ ★	09:50~Yuko フィットネスフラ ★★★	09:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★	09:50~Yuko アロマヨガ ★	09:50~nori リラククスヨガ ★		
011:10~Chiho ヨガ ★	11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★	011:10~Kaori バレトン ★★★	020:15~Misato コアピラティス ★★★	011:10~nori パワーヨガ ★★★		
	012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★★	012:30~Noa リンパドレナーージュ ★★★	021:30~nori ちよっとホットヨガ ★★★	019:00~Hitomi パワーヨガ ★★★		
	019:30~演等 ボディメイクバレエ ★★★	019:00~nori キャンドルヨガ ★★★		020:15~Misato ピラティス ★★★		
	020:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★	020:15~KIKO リラククスヨガ ★		021:30~Misato リラククスヨガ ★		
		021:30~KIKO アロマヨガ ★				

ALL DAY会員...Oand■ 朝ヨガ会員...O プライベートクラス(ハビーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について            レッスン回数の変更、休会、退金は希望月の前月までにお電話かご来店の際に直接スタッフへお申し付けください。            トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。            決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について            レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。            レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。            月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について            レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p>■今月の新着情報はありません。</p>
<p>◆ご予約方法</p>	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p>
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能)            メール: music@puppysweide.com            HPからも予約ができます!            ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内)            【岡崎矢作教室】0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内)            予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<p>■ PC・スマホ版HP</p> 