



回数変更をご希望される場合は  
1階事務スタッフにお問い合わせください。

2017年10月 Puppy Yoga School 岡崎教室 予定表&予約表

氏名

月	火	水	木	金	土	日
						1 ■19:00~Asako ピンヤサヨガ ★★ ■20:15~Asako リラククスヨガ ★
2 □ 09:50~Chiho やさしいコアストレッチ ★ □ 011:10~Chiho ヨガ ★ ■19:00~Naoko リラククスヨガ ★ ■20:15~Naoko アロマヨガ ★	3 □ 09:50~Yuko フィットネスフラ ★★ □ 11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★ □ 012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★ ■19:30~演等 ボディメイクバレエ ★★ ■20:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★	4 □ 09:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★ □ 011:10~Kaori バレトン ★★ □ 012:30~Noa リンパドレナーージュ ★★ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★	5 □ 09:50~Yuko アロマヨガ ★ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	6 □ 09:50~nori リラククスヨガ ★ □ 011:10~nori パワーヨガ ★★★ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★ ■20:15~Misato ピラティス ★★★ ■21:30~Misato リラククスヨガ ★	7 ■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★ □ 019:00~Lico ボディメイクバレトン ★★★ □ 020:15~Lico ボディメイクピラティス ★★★	8 □ 09:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★ □ 011:10~Yasuko コアシェイプピラティス ★★★
9	10 □ 09:50~Yuko フィットネスフラ ★★ □ 11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★ □ 012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★ ■19:30~演等 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★	11 □ 09:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★ □ 011:10~Kaori バレトン ★★ □ 012:30~Noa ベリーダンス ★★ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★	12 □ 09:50~Yuko アロマヨガ ★ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★ ■21:30~nori ちよっとホットヨガ ★★★	13 □ 09:50~nori リラククスヨガ ★ □ 011:10~nori パワーヨガ ★★★ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★ ■20:15~mizuki ヨガ ★★★ ■21:30~mizuki リラククスヨガ ★	14 ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★ ■20:15~Naoko リラククスヨガ ★	15 □ 09:50~Asako ピンヤサヨガ ★★ ■20:15~Asako アロマヨガ ★
16 ◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	17 □ 09:50~Yuko フィットネスフラ ★★ □ 11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★ □ 012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★ ■19:30~演等 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★	18 □ 09:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★ □ 011:10~YUKAKO バレトン ★★ □ 012:30~Noa リンパドレナーージュ ★★ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★	19 □ 09:50~Yuko アロマヨガ ★ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★	20 □ 09:50~nori リラククスヨガ ★ □ 011:10~nori パワーヨガ ★★★ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★ ■20:15~Misato ピラティス ★★★ ■21:30~Misato リラククスヨガ ★	21 ■9:30~YASUYO モーニングヨガ ★ □ 019:00~Lico ボディメイクバレトン ★★★ □ 020:15~Lico ボディメイクピラティス ★★★	22 ■9:50~Yasuko 朝を感じるヨガ ★ ■11:10~Yasuko コアシェイプピラティス ★★★
23 □ 09:50~Chiho やさしいコアストレッチ ★ □ 011:10~Chiho ヨガ ★	24 □ 09:50~Yuko フィットネスフラ ★★ □ 11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★ □ 012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★ ■19:30~演等 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★	25 □ 09:50~YUKAKO ブリージングピラティス ★ □ 011:10~Kaori バレトン ★★ □ 012:30~Noa ベリーダンス ★★ ■19:00~nori キャンドルヨガ ★★ ■20:15~KIKO リラククスヨガ ★ ■21:30~KIKO アロマヨガ ★	26 □ 09:50~Yuko アロマヨガ ★ ■20:15~Misato コアピラティス ★★★ ■21:30~nori ちよっとホットヨガ ★★★	27 □ 09:50~nori リラククスヨガ ★ □ 011:10~nori パワーヨガ ★★★ ■19:00~Hitomi パワーヨガ ★★★ ■20:15~mizuki ヨガ ★★★ ■21:30~mizuki リラククスヨガ ★	28 ■19:00~Naoko ちよっとホットヨガ ★★★ ■20:15~Naoko リラククスヨガ ★	29 ◎9:30~11:00 お寺DEヨガ in 勝蓮寺 講師: Misato, KIKO お寺の本堂でヨガを行います。 皆様のご参加お待ちしております!! ※こちらは別途参加料が必要で す。 □ 019:00~Asako ピンヤサヨガ ★★★ ■20:15~Asako アロマヨガ ★
30 ◇9:50~Chiho ママヨガ ※プライベートクラス	31 □ 09:50~Yuko フィットネスフラ ★★ □ 11:10~演等 クラシックバレエ入門 ★ □ 012:30~Misato ひめトレ&ピラティス ★★ ■19:30~演等 ボディメイクバレエ ★★★ ■20:40~演等 ボディメイクバレエ ★★★					

ALL DAY会員...◇and■ 朝ヨガ会員...○ プライベートクラス(パピーからの予約不可)...◇ 初級(運動量がすくない)...★ 初級(運動量がおおい)...★★ 中級...★★★ 上級...★★★★

◆ご利用方法	■新着情報
<p>◆レッスン回数について            レッスン回数の変更、休会、退会は希望月の前月までにお電話かご来店の際に直接スタッフへお申し付けください。            トラブル防止の為、メールや当予約表でのお申し出は受付けておりません。            決められた回数のレッスンを受けられなかった場合、翌月への振り替え、返金はできませんのでご注意ください。</p> <p>◆予約について            レッスン前日18:00時まで予約の変更、追加をすることが可能です。            レッスン当日の予約のキャンセル、欠席はレッスン済みとみなされますのでご注意ください。            月末は予約が混み合いますので、ご希望のレッスンがございましたらお早めに予約をお願い致します。定員に達している場合は予約をお断りさせていただく場合がございます。</p> <p>◆レッスン時の遅刻について            レッスン開始後は途中入室できません。</p>	<p><b>10月29日(日) お寺DEヨガ in 勝蓮寺</b>  <b>講師 : Misato,KIKO</b></p> <p>■時間……午前9:30～11:00            ■会場……真宗大谷派 勝蓮寺(愛知県岡崎市矢作町宝珠庵16)            ■参加費…1800円(パピー会員) 2000円(非会員)            ■持ち物…ヨガマット、お飲み物、汗ふきタオル            ■服装……ジャージ、Tシャツといった動きやすい服装            ※着替えスペースはございません。</p> <p>■予約方法            パピーヨガ教室まで事前にお申し込みください。            レンタルマットをご利用の方は別途200円が必要です。            当日の参加申し込みはできません。定員になり次第締め切りとさせていただきますのでお早めにお申し込みください。教室の生徒さんでなくても参加できます。            男性の方も参加できますのでお友達をお誘いあわせの上、是非お越しください。</p>
◆ご予約方法	<p>下記のQRコードから簡単にパピーヨガのホームページにアクセスすることができ、予定確認やご予約ができます。</p>
<p>◆予約方法は下記3つの方法からお申込みできます。</p> <p>●メールにてご予約(24時間可能)            メール: music@puppysweide.com            HPからも予約ができます!            ※メールもしくはHPからご予約いただいた場合は、その時点で予約完了ではありません。必ず事務所から予約状況の返信をさせていただきます。返信がない場合はメール不達の可能性がありますので事務所までお問い合わせください。</p> <p>●お電話にてご予約(営業時間内)            【岡崎矢作教室】0564-34-1349</p> <p>●直接ご来店してご予約(営業時間内)            予定表に「回数」、「氏名」、「受けたいレッスンにチェック」を入れて受付にお渡しください。</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>■ 携帯版HP</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>■ PC・スマホ版HP</p>  </div> </div>